

# DAS LEBEN *feiern*

www.yoaching.de

*Entschleunigung  
Verbundenheit  
Neuaustrichtung*

*Entschleunigung  
Verbundenheit  
Neuaustrichtung*



Yoga & Coaching

**Yoaching**<sup>®</sup>

Yoaching verbindet klassischen Yoga und modernes Coaching - als Vereinigung von Welt (Erde) und Geist (Himmel) - zu einem hochwirksamen Zusammenspiel.

Lerne ein geniales Tool kennen, mit dem du die Anforderungen deines Lebens mit deutlich mehr Leichtigkeit meisterst.

Komme deiner inneren Freiheit und deiner persönlichen Bestimmung (Dharma) näher.

Und vor allem: Gestalte deinen Alltag mit mehr *Lebensfreude.*

Yoaching-Trainings-Wochenenden in der [www.Kloster-Oase.de](http://www.Kloster-Oase.de)

26.-28.01.24

28.-30.06.24

24.-26.01.25

27.-29.06.25

Infos & Anm.: Telefon: 07841 - 6039997, [office@yoaching.de](mailto:office@yoaching.de)



**Susanne Buchner**  
Trainerin / Coach  
für Persönlichkeits-  
bildung und  
Kommunikation

**Joachim Bär**  
Yogalehrer  
Miterfinder  
von Yoaching  
Gründer Yoga  
Akademie Baden

