

YOGA EINFÜHRUNGS- WOCHENENDE

Hatha-Yoga in Theorie und Praxis



Kloster Neusatzeck

Fr. 20.09.19 - So. 22.09.19

Fr. 22.11.19 - So. 24.11.19

Marienfried Oberkirch

Fr. 06.09.19 - So. 08.09.19

Kloster Reute / Bad Waldsee

Do. 03.10.19 - Sa. 05.10.19

Veranstaltet von: **Yoga Akademie Baden**
In Kooperation mit: Netzwerk Bewusst Leben e.V.



mit:

Joachim Bär

Tauche mit diesem zertifizierten Präventions-Angebot tiefer in das Thema Yoga ein, damit die vielfältigen positiven Wirkungen von Yoga dich dabei unterstützen, deinen Alltag mit Leichtigkeit und Lebensfreude zu meistern.



Kloster Neusatzeck bei Bühl / Baden

Workshop-Zeiten beim Yoga-WE

Freitag: 15.00 - 21.00 Uhr
Samstag: 08.30 - 18.30 Uhr
Sonntag: 09.00 - 18.00 Uhr

Beitrag fürs Yoga-Wochenende

240 € (180 Euro Paarpreis, auch für Freunde)
inklusive Übungsplan und -CD für zu Hause;
ggf. zuzüglich Übernachtung & Essen im Kloster.

**Die gesetzlichen Krankenkassen
übernehmen zw. 70 und 192 Euro.**

Infos & Anmeldung:

Joachim Bär, 07841 - 6039997
office@yoga-akademie-baden.de

www.Yoga-im-Kloster.de