

YOGA EINFÜHRUNGS- WOCHENENDE

Hatha-Yoga in Theorie und Praxis



Für Beginner und Wiedereinsteiger:

Kloster-Oase in Bühl-Neusatzeck / Baden

Fr. 16.08.24 - So. 18.08.24

Fr. 22.11.24 - So. 24.11.24

Fr. 13.12.24 - So. 15.12.24

Fr. 10.01.25 - So. 12.01.25

Für Geübte:

Kloster-Oase in Bühl-Neusatzeck / Baden

Fr. 25.10.24 - So. 27.10.24

Fr. 07.03.25 - So. 09.03.25

veranstaltet von der Yoga Akademie Baden in Kooperation mit Ortenau Yoga GbR



Maike Mirko Joachim Dorothee

Infos:

Joachim Bär
07841 - 6039997
www.kloster-oase.de
office@yoga-im-kloster.de

Tauche mit diesem zertifizierten Präventions-Angebot tiefer in das Thema Yoga ein, damit die vielfältigen positiven Wirkungen von Yoga dich dabei unterstützen, deinen Alltag mit **Leichtigkeit und Lebensfreude** zu meistern.



Kloster-Oase in Bühl-Neusatzeck / Baden

Zeiten beim Yoga-Wochenende

Tag 1 (i.d.R. Freitag): 15.00 - 21.00 Uhr

Tag 2 (i.d.R. Samstag): 09.00 - 18.00 Uhr

Tag 3 (i.d.R. Sonntag): 09.00 - 17.30 Uhr

Beitrag fürs Yoga-Wochenende

270 € (210 Euro Paarpreis, auch für Freunde)
inklusive Übungsplan und -CD für zu Hause;
ggf. zuzüglich Übernachtung & Essen im Kloster.

**Die gesetzlichen Krankenkassen
übernehmen zw. 70 und 270 Euro.**

Online-Anmeldung

ist auf unserer Webseite unter dem Ort
des jeweiligen Klosters erforderlich.

www.Yoga-im-Kloster.de