

YOGA EINFÜHRUNGS- WOCHENENDE

Hatha-Yoga in Theorie und Praxis



Für Beginner und Wiedereinsteiger:

Kloster-Oase in Bühl-Neusatzeck / Baden

Fr. 09.01.26 - So. 11.01.26

Fr. 20.02.26 - So. 22.02.26

Fr. 10.04.26 - So. 12.04.26

Fr. 19.06.26 - So. 21.06.26

Raum Herzensfrieden in Achern-Önsbach

Fr. 20.03.26 - So. 22.03.26

veranstaltet von der Yoga Akademie Baden in Kooperation mit Ortenau Yoga GbR



Maike Mirko Joachim Dorothee

Infos:

Joachim Bär
07841 - 6039997
www.kloster-oase.de
office@yoga-im-kloster.de

Tauche mit diesem zertifizierten Präventions-Angebot tiefer in das Thema Yoga ein, damit die vielfältigen positiven Wirkungen von Yoga dich dabei unterstützen, deinen Alltag mit **Leichtigkeit und Lebensfreude** zu meistern.



Kloster-Oase in Bühl-Neusatzeck / Baden

Zeiten beim Yoga-Wochenende

Tag 1 (i.d.R. Freitag): 15.00 - 21.00 Uhr

Tag 2 (i.d.R. Samstag): 09.00 - 18.00 Uhr

Tag 3 (i.d.R. Sonntag): 09.00 - 17.30 Uhr

Beitrag fürs Yoga-Wochenende

270 € (210 Euro Paarpreis, auch für Freunde)
inklusive Übungsplan und -CD für zu Hause;
ggf. zuzüglich Übernachtung & Essen im Kloster.

**Die gesetzlichen Krankenkassen
übernehmen zw. 70 und 270 Euro.**

Online-Anmeldung

ist auf unserer Webseite unter dem Ort
des jeweiligen Klosters erforderlich.

www.Yoga-im-Kloster.de